

*Se dépouiller :
prendre la décision de ralentir, de se poser*

Cette première semaine de vacances scolaires sera peut-être l’occasion de ralentir, et si possible de faire une pause afin de réfléchir humblement à ce qui nous encombre et nous empêche de nous émerveiller.

« Ce jour-là, Jésus était sorti de la maison, et il était assis au bord de la mer. »
(Mt 13,1)

« Ne retenez pour vous rien de vous, afin que vous recevie tout entiers Celui qui se donne à vous tout entier. »
(Saint François, Lettre à l’Ordre, 29)



Nous pouvons par exemple :

- Choisir un moment dans la journée pour éteindre notre téléphone,
- Prendre 10 mn dans la journée avec Dieu,
- Donner un objet dont nous ne nous sommes pas servi depuis un an et l’offrir à quelqu’un pour qui cela fait sens,
- Nous dépouiller de tout ce qui fait obstacle à la paix dans notre famille, dans notre travail,
- Si besoin est, nous mettre en chemin pour une réconciliation avec notre entourage et avec Dieu...

*S’émerveiller devant la nature,
ce qui nous entoure*

Saint François loue le Seigneur pour cette création dans laquelle il voit une famille (« Frères » Soleil et Vent, « Sœurs » Lune, Eau...), qui procède d’une même source : le vouloir divin, vouloir d’amour.

« Observez comment poussent les lys des champs : ils ne travaillent pas, ils ne filent pas. Or je vous dis que Salomon lui-même, dans toute sa gloire, n’était pas habillé comme l’un d’entre eux. »
(Mt 6, 28b-29)

« En toute œuvre, François admirait l’Ouvrier ; il référerait au Créateur les qualités qu’il découvrait à chaque créature. Il se réjouissait pour tous les ouvrages sortis de la main de Dieu et, de ce spectacle qui faisait sa joie, il remontait jusqu’à celui qui est la cause, le principe et la vie de l’univers. Il savait, dans une belle chose, contempler le Très Beau ... »
(2 Celano,165)



Nous pouvons par exemple :

- Sortir de la routine, en prenant un autre chemin pour aller travailler, se promener,
- Découvrir un musée, un nouvel endroit,
- Prendre un temps (lors d’une promenade, durant un trajet...) pour observer un objet, un élément de paysage, écouter un son, une musique, sentir une odeur, un parfum,
- Partager nos émotions, notre émerveillement en prenant des photos, en achetant des cartes postales de paysages et en les partageant.

Si nous nous sentons prêts, pourquoi ne pas prendre un moment pour vivre le sacrement de réconciliation ?

*S’émerveiller devant l’autre,
devant les personnes que nous rencontrons*

Saint François s’émerveillait de chacun de ses frères, comme d’un don unique du Seigneur. Par ses paroles et ses actes, il nous a suggéré que la différence pouvait devenir objet de réjouissance et non de stigmatisation, richesse et non handicap, source d’émerveillement et non de répulsion.

« Je vous donne un commandement nouveau : c’est de vous aimer les uns les autres. Comme je vous ai aimés, vous aussi aimez-vous les uns les autres. À ceci, tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples : si vous avez de l’amour les uns pour les autres. »
(Jn 13, 34-35)

« Au temps où j’étais encore dans les péchés, la vue des lépreux m’était insupportable. Mais le Seigneur lui-même me conduisit parmi eux ; je les soignais de tout mon cœur ; et au retour, ce qui m’avait semblé si amer s’était changé pour moi en douceur pour l’esprit et pour le corps. »
(Testament de saint François)

Nous pouvons par exemple :

- Commencer par porter attention à une personne isolée, âgée ou malade,
- Prendre le temps d’échanger avec un paroissien, un voisin, une personne de la rue...
- Aller à la rencontre de ceux qui nous sont plus éloignés (par exemple s’engager à Hiver Solidaire...) et de ceux que nous n’apprécions pas particulièrement (visite, service...), prier pour eux ou leur offrir notre journée...
- Participer à la veillée mensuelle de louange du 10 mars à 20h30.

Et nos actions de cette semaine ne nous amèneraient-elles pas au sacrement de réconciliation ?

À Saint-François de Molitor, en plus des confessions habituelles, confessions le jeudi 12 mars de 19h30 à 20h.

Adorer

Quand il n'y a plus de mots pour rendre grâce, il n'y a plus que l'adoration.

« Mais l'heure vient – et c'est maintenant – où les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et vérité : tels sont les adorateurs que recherche le Père. Dieu est esprit, et ceux qui l'adorent, c'est en esprit et vérité qu'ils doivent l'adorer. »

(Jn 4, 23-24)

« Et le Seigneur me donna une grande foi aux églises, foi que j'exprimais par la formule de prière toute simple : Nous t'adorons, Seigneur Jésus-Christ, dans toutes tes églises du monde entier, et nous te bénissons d'avoir racheté le monde par ta sainte Croix. »

(Testament de saint François)

Nous pouvons par exemple :

- Participer à la veillée d'adoration autour de saint François le vendredi 27 mars à 20h et y recevoir le sacrement de réconciliation,
- Prendre un moment pour prier devant le tabernacle ou la Sainte Croix,
- Participer à l'heure d'adoration à la paroisse le jeudi à 18h ou le vendredi à 10h30.

À Saint-François de Molitor en plus des confessions habituelles, confession le jeudi 26 mars de 19h30 à 20h, le samedi 28 mars de 16h à 18h, le lundi 31 mars de 19h30 à 20h30, le jeudi 2 avril de 16h à 18h et le vendredi 3 avril de 15h à 17h

Et si vous n'avez pas encore vécu la miséricorde de Dieu, vous pouvez vivre le sacrement de réconciliation à la journée du Pardon dans le doyenné, le mercredi 25 mars de 17h à 22h à Sainte-Jeanne de Chantal.

Belle et sainte montée vers Pâques en participant aux offices de la Semaine Sainte !

Office des Ténèbres : jeudi 2 avril, vendredi 3 avril et samedi 4 avril à 9h

Jeudi saint : jeudi 2 avril à 19h

Chemin de croix du Vendredi saint : vendredi 3 avril à 12h et 15h

Vendredi saint : vendredi 3 avril à 19h

Vigile Pascale : samedi 4 avril à 21h

Messe de Pâques : dimanche 5 avril 10h15, 11h30 et 18h30